



dieta ejercicio salud emocional
salud sexual riñones
hemodiálisis peritoneal trasplante

Vivir con Enfermedad Renal

X Edición. Encuentros para pacientes y su entorno afectivo

Director Asistencial y Médico:
Ll. Gausa

Organización:

Servicio de Nefrología - Fundació Puigvert. Director: Ll. Guirado
Departamento de Enfermería - Fundació Puigvert. Directora E. Franquet

Dirección:

N. Ayasreh y M. Pérez. Servicio de Nefrología - Fundació Puigvert
A. Matamala y M. Plans. Departamento de Enfermería - Fundació Puigvert

 Sede

Sala de Actos. Fundació Puigvert. Cartagena 340-350

Fechas:

- 26/9/2024 ■ 24/10/2024 ■ 21/11/2024 ■ 12/12/2024 ■ 23/1/2025
- 20/2/2025 ■ 13/3/2025 ■ 24/4/2025 ■ 15/5/2025 ■ 5/6/2025

PRESENTACIÓN

La enfermedad renal habitualmente es una patología crónica, y como tal, acompañará a la persona y a su entorno el resto de su vida. Es importante el cumplimiento de las indicaciones de los profesionales de la salud. Conocer el funcionamiento, el proceso y las diferentes fases de la enfermedad, así como todo lo que la rodea, permite un mejor afrontamiento y autonomía en el cuidado.

"Aula paciente" es un proyecto creado para que pacientes y familias tengan un espacio donde obtener información útil, veraz y adaptada, y sobre todo, donde compartir conocimiento y experiencias con el profesional de la salud y otras personas en la misma situación.

Durante el curso 2024-2025 se llevarán a cabo encuentros mensuales y talleres esporádicos donde descubriremos más sobre los temas importantes de nuestra enfermedad: conoceremos el riñón y cómo cuidarlo, las técnicas disponibles para sustituirlo cuando falla y muchos otros aspectos interesantes.

Si eres una persona con enfermedad renal crónica o alguien de tu entorno la padece, ¡te invitamos a unirse a nuestra aula de formación!

PONENTES

Adalid, Gabino. Enfermero de práctica avanzada. Fundació Puigvert. Barcelona

Arranz, Sara. Enfermera diálisis peritoneal. Fundació Puigvert. Barcelona

Ayasreh, Nadia. Adjunta Servicio Nefrología. Fundació Puigvert. Barcelona

Barros, Xoana. Adjunta Servicio Nefrología. Fundació Puigvert. Barcelona

Benito, Sílvia. Adjunta Servicio Nefrología Fundació Puigvert. Barcelona

Campín, Eva. Enfermera Hemodiálisis. Fundació Puigvert. Barcelona

Córdoba, Cristian. Adjunto Servicio Nefrología. Fundació Puigvert. Barcelona

Fayos, Leonor. Adjunta Servicio Nefrología. Fundació Puigvert. Barcelona

Fernández, Tania. Enfermera de práctica avanzada. Fundació Puigvert. Barcelona

Furlano, Mónica. Adjunta Servicio Nefrología. Fundació Puigvert. Barcelona

Giussi, Andrea. Graduada en Ciencias de la actividad física y el deporte.

González, Mónica. Adjunta Servicio Andrología. Fundació Puigvert. Barcelona

Lloret, M. Jesús. Adjunta Servicio Nefrología. Fundació Puigvert. Barcelona

Maestre, Francesc. Director Servicio Psicología. Fundació Puigvert. Barcelona

Marco, Helena. Adjunta Servicio Nefrología. Fundació Puigvert. Barcelona

Mingo, Laia. Enfermera Gestora Casos. Fundació Puigvert. Barcelona

Ruiz, César. Adjunto Servicio Nefrología. Fundació Puigvert. Barcelona

Sanz, Esther. Enfermera Hemodiálisis. Fundació Puigvert. Barcelona

Viera, Elizabeth. Adjunta Servicio Nefrología. Fundació Puigvert. Barcelona

1ª sesión jueves 26 septiembre 2024

de 17 a 18:30 h

Introducción. Conociendo la enfermedad renal crónica

X. Barros, T. Fernández

2ª sesión jueves 24 octubre 2024

de 17 a 18:30 h

Cuidar nuestros riñones, ¿cómo? Alimentación consciente

N. Ayasreh, E. Sanz

3ª sesión jueves 21 noviembre 2024

de 17 a 18:30 h

Causas de la enfermedad renal crónica

Grupo 1. Enfermedades renales hereditarias (M. Furlano, L. Mingo)

Grupo 2. Enfermedades renales inmunológicas (H. Marco)

Grupo 3. Enfermedades cardiovasculares y otras causas secundarias
(T. Fernández, E. Viera)

4ª sesión jueves 12 diciembre 2024

de 17 a 18:30 h

Diálisis peritoneal vs hemodiálisis, ¡Hablemos!

S. Arranz, S. Benito, E. Campín, C. Ruiz

5ª sesión jueves 23 enero 2025

de 17 a 18:30 h

Compartiendo experiencias en trasplante renal

C. Córdoba, L. Fayos

6ª sesión jueves 20 febrero 2025

de 17 a 18:30 h

Recursos para pacientes con enfermedad renal crónica

(pendent ponents)

7ª sesión jueves 13 marzo 2025

(horario a confirmar)

¡Celebremos el día mundial del riñón!

8ª sesión jueves 24 abril 2025

de 17 a 18:30 h

Salud sexual en las personas con ERC

G. Adalid, M. González, F. Maestre

9ª sesión jueves 15 mayo 2025

de 17 a 18:30 h

Cuidar nuestros riñones, ¿cómo? ¡Pongámonos en forma!

M. J. Lloret, A. Giussi

Jornada de clausura jueves 5 junio 2025

de 17 a 18:30 h

- Talleres de yoga (24 octubre 2024, 23 enero 2025 y 24 abril 2025)
- Talleres de compartir experiencias (21 noviembre 2024 y 15 mayo 2025)
- Taller de salud emocional (20 febrero 2025)

(Plazas limitadas para grupos reducidos con inscripción previa)

Información e inscripciones

Información: Oficina Gestió Académica
Fundació Puigvert

C/ Cartagena, 340. 08025 Barcelona. Tel. 93 416 97 32

■ Inscripciones: gestioacademica@fundacio-puigvert.es

IMPORTANTE:
ES NECESSARIO INSCRIBIRSE
EN CADA SESIÓN

Inscripción gratuita
Plazas limitadas

Código del registro de centro autorizado del Departament de Salut H08000498



Avalado por:

Patrocinado por:

