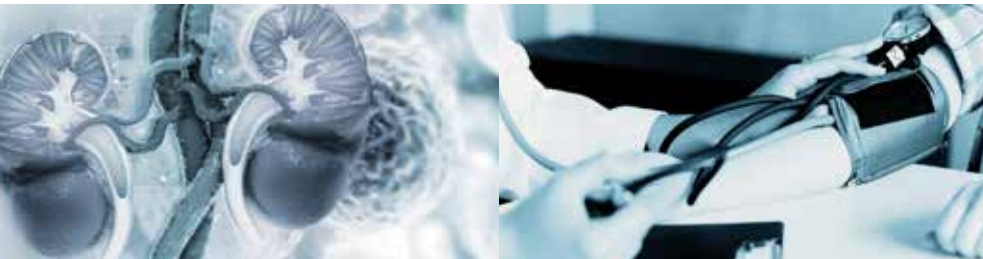




Fundació Puigvert



Programa de formació en Nefrologia i Hipertensió Arterial per a Medicina Familiar i Comunitària AIS dreta Barcelona

Director Assistencial i Mèdic:
Dr. Ll. Gausa

Organització:
Servei de Nefrologia, Fundació Puigvert
Director: Ll. Guirado

Direcció:
P. Fernández-Llama. Servei de Nefrologia. Fundació Puigvert

Coordinació:
N. Ayasreh. Servei de Nefrologia. Fundació Puigvert

Dates:
Curs acadèmic 2023-2024
Des del 22 de setembre de 2023 al 14 de juny de 2024

 **Seu**
Fundació Puigvert. Cartagena 340-350

Tutoria:

N. Ayasreh, S. Benito, E. Coll, P. Fernández-Llama i E. Viera.
Servei de Nefrologia, Fundació Puigvert.

Professorat:

N. Ayasreh, X. Barros, S. Benito, E. Coll, P. Fernández-Llama, M.J. Lloret, H. Marco,
A. Ramos, C. Ruiz i E. Viera.
Servei de Nefrologia, Fundació Puigvert.

PRESENTACIÓ

L'augment de la incidència i prevalença de la Malaltia Renal Crònica (MRC) a causa de l'envelliment de la població i a l'alta prevalença de malalties com la diabetis i la hipertensió arterial (HTA), actualment les principals causes d'insuficiència renal crònica, està provocant una epidèmia d'insuficiència renal que els serveis de Nefrologia hem de controlar i compartir amb Atenció Primària. A més, és en aquest nivell assistencial on la diabetis i la HTA es diagnostiquen i tracten i on es pot, per tant, identificar la població de risc de patir Malaltia Renal (MR).

D'altra banda, la insuficiència renal per si mateixa condiona un risc cardiovascular molt elevat. El diagnòstic precoç de l'MR en la població de risc permet prevenir i tractar les seves complicacions de forma primerenca i disminuir la seva progressió.

La coordinació i col·laboració entre Atenció Primària i Nefrologia té un important paper en el maneig poblacional d'aquestes malalties. La medicina actual necessita un enfocament multidisciplinari i situa el pacient en el centre del sistema, la qual cosa ens porta a millorar les competències, la comunicació i el suport a l'Atenció Primària per part de les especialitats oferint formació i suport en la presa de decisions per a una millor resolució en situacions d'alta complexitat.

Des del Servei de Nefrologia de la Fundació Puigvert portem molts anys treballant amb Atenció Primària del territori en aquesta línia. Enguany, presentem una nova acció formativa que esperem resulti molt profitosa al professional assistent.

OBJECTIUS FORMATIUS

Al final del seu període de formació els alumnes hauran de:

- Conèixer la importància de l'MRC en el nostre medi, la seva detecció, prevenció, avaluació, així com les alternatives de tractament.
- Ampliar el coneixement sobre els mètodes diagnòstics, l'avaluació i el tractament de la HTA en casos complexos, així com indicar i saber interpretar els registres de MAPA per millorar el maneig dels pacients hipertensos en l'àmbit clínic de l'Atenció Primària.
- Conèixer més de prop l'especialitat de Nefrologia que només es desenvolupa en l'àmbit hospitalari, compartint l'atenció de les persones amb patologia renal en els dos nivells assistencials.

COMPETÈNCIES ESPECÍFIQUES

L' alumnat en acabar el curs serà capaç de:

- Conèixer les indicacions i l'estudi bàsic de la patologia renal que inclou l'ecografia renal, el sediment urinari i l'estudi bioquímic de l'orina.
- Identificar pacients amb MRC en risc de progressió.
- Realitzar el diagnòstic diferencial del deteriorament de la funció renal.
- Adquirir els coneixements necessaris per saber avaluar les complicacions inicials de l'MRC (anèmia, alteracions del metabolisme calci i fòsfor).
- Adquirir els coneixements necessaris per identificar les causes del mal control de la HTA.
- Realitzar el diagnòstic diferencial d'HTA secundària.
- Adquirir els coneixements necessaris per adequar la indicació terapèutica en situacions d'especial complexitat clínica o fisiopatològica (HTA resistent, HTA secundària)
- Millorar la capacitat per realitzar i informar els registres de Monitoratge Ambulatori de la Pressió Arterial (MAPA)

METODOLOGIA

Es tracta d'un curs principalment pràctic, tot i que amb una base teòrica necessària per aconseguir que l'alumnat adquireixi els coneixements i habilitat en el maneig d'aquestes patologies. Per aconseguir els objectius esmentats, cada professional de família estarà tutoritzat durant el període de formació.

MODALITAT: semipresencial

ACTIVITAT:

- **Part teòrica:** 6 hores aproximades de durada perquè el professional estudiï la documentació que l'ajudarà per treure el màxim benefici de la part pràctica:
 - Document de consens de l'MRC (Soc. Espanyola de Nefrologia 2022)
 - Ruta assistencial de l'MRC del nostre territori (2023)
 - Protocols de la Fundació Puigvert: general d'HTA, avaluació 1a visita d'HTA, HTA de la gent gran i interpretació de la MAPA)
- **Part pràctica** - presencial de 10h que inclou:
 - Presència en consulta externa mèdica de nefrologia clínica (2h), HTA (2h) i MRC avançada (2h)
 - Interpretació pràctica d'entre 6-8 registres de MAPAs (1h)
 - Realització al costat del professional de Nefrologia de la consulta virtual de nefrologia i HTA (1h)
 - Escollir una de les següents activitats (2h): discussió de casos clínics de Nefrologia i passí de visita a la planta d'hospitalització, consulta mèdica sobre el tractament conservador de l'MRC avançada, consulta de nefropatia diabètica o repetició d'alguna consulta externa.

DOCUMENTACIÓ I INFORMACIÓ NECESSÀRIA:

- Document de sol·licitud de reciclatge formatiu signat per la Direcció de l'equip d'Atenció Primària del metge/ssa.
- Nom i dades de contacte
- Equip d'Atenció Primària

Codi del registre de centre autoritzat del Departament de Salut H08000498

Contacte

- Nuria Viñolas
- Oficina de Gestió Acadèmica
- Correu: nvinolas@fundacio-puigvert.es
- Telèfon: 93 416 97 32



Fundació Puigvert

C/ Cartagena, 340. 08025 Barcelona

Tel. 93 416 97 00

www.fundacio-puigvert.es

