



dieta ejercicio salud emocional
salud sexual riñones
hemodiálisis peritoneal trasplante

Vivir con Enfermedad Renal

IX Edición. Encuentros para pacientes y su entorno afectivo

Director Asistencial y Médico:
Ll. Gausa

Organización:

Servicio de Nefrología - Fundació Puigvert. Director: Ll. Guirado
Departamento de Enfermería - Fundació Puigvert. Directora E. Franquet

Dirección:

N. Ayasreh y M. Pérez. Servicio de Nefrología - Fundació Puigvert
A. Matamala y M. Plans. Departamento de Enfermería - Fundació Puigvert

 Sede

Sala de Actos. Fundació Puigvert. Cartagena 340-350

Fechas:

21/9/2023 ■ 19/10/2023 ■ 16/11/2023 ■ 30/11/2023 ■ 14/12/2023 ■ 18/1/2024
15/2/2024 ■ 14/3/2024 ■ 18/4/2024 ■ 16/5/2024 y 6/6/2024

PRESENTACIÓN

La enfermedad renal habitualmente es una patología crónica, y como tal, acompañará a las personas que la padecen durante el resto de su vida. Por este motivo, además del seguimiento de las indicaciones médicas, es crucial conocer nuestros riñones, la enfermedad y todo lo que pueda estar relacionado.

Desde la Fundació Puigvert queremos dar continuidad al "Aula paciente", para que pacientes y familias tengan un espacio donde obtener información útil, veraz y adaptada, y, sobre todo, compartir conocimiento y experiencias con el personal sanitario y otras personas en la misma situación.

Durante el curso 2023-2024 se llevarán a cabo encuentros mensuales donde descubriremos más sobre los temas importantes de nuestra enfermedad: conoceremos el riñón y cómo cuidarlo, las técnicas disponibles para sustituirlo cuando falla y muchos otros aspectos interesantes.

Todo ello, acompañado de talleres prácticos en ámbitos diferentes: aprenderemos a tomarnos la presión, a preparar la medicación, hablaremos con otros pacientes, haremos ejercicio y prepararemos una comida especial adaptada a nuestras necesidades de la mano de la Fundación Alicia.

Si eres una persona con enfermedad renal crónica o alguien de tu entorno que la padece, ¡te invitamos a unirse a nuestra aula de formación!

PONENTES

- Adalid, Gabino.** Enfermero de práctica avanzada. Fundació Puigvert. Barcelona
- Ayasreh, Nadia.** Adjunta Servicio Nefrología. Fundació Puigvert. Barcelona
- Barros, Xoana.** Adjunta Servicio Nefrología. Fundació Puigvert. Barcelona
- Benito, Sílvia.** Adjunta Servicio Nefrología. Fundació Puigvert. Barcelona
- Córdoba, Cristian.** Adjunto Servicio Nefrología. Fundació Puigvert. Barcelona
- Escudero, Miguel Angel.** Adjunto Servicio Cirugía Vascular. H. Sant Pau. Barcelona
- Fernández, Tania.** Enfermera de práctica avanzada. Fundació Puigvert. Barcelona
- Fundación Alcía.** Barcelona
- Giussi, Andrea.** Graduada en Ciencias de la actividad física y el deporte
- González, Mónica.** Adjunta Servicio Andrología. Fundació Puigvert. Barcelona
- Granel, Cristina.** Adjunta Servicio Psicología. Fundació Puigvert. Barcelona
- Lloret, M. Jesús.** Adjunta Servicio Nefrología. Fundació Puigvert. Barcelona
- Lluís, Oriol.** Enfermero UH Nefrología. Fundació Puigvert. Barcelona
- Maestre, Francesc.** Director Servicio Psicología. Fundació Puigvert. Barcelona
- Marco, Helena.** Adjunta Servicio Nefrología. Fundació Puigvert. Barcelona
- Matamala, Anna.** Coordinadora Enfermera. Fundació Puigvert. Barcelona
- Peña, Sandra.** Enfermera de práctica avanzada. Fundació Puigvert. Barcelona
- Pérez, Mónica.** Adjunta Servicio Nefrología. Fundació Puigvert. Barcelona
- Priegue, Maria.** Directora Servicio Farmacia. Fundació Puigvert. Barcelona
- Quílez, Begoña.** Enfermera de práctica avanzada. Fundació Puigvert. Barcelona
- Ramos, Alejandra.** Adjunta Servicio Nefrología. Fundació Puigvert. Barcelona
- Ruiz, César.** Adjunto Servicio Nefrología. Fundació Puigvert. Barcelona
- Sanz, Esther.** Enfermera de HD. Fundació Puigvert. Barcelona

1ª sesión jueves 21 septiembre 2023

de 17 a 18:30h

Presentación del curso. ¡Conozcamos nuestros riñones!

M. Pérez, A. Matamala

- ¿Qué hacen? ¿Para qué sirven?
- ¿Cómo sabemos si nuestros riñones no funcionan bien? Cuáles son las causas más frecuentes
- Taller práctico: entendiendo nuestras analíticas y las ecografías renales

2ª sesión jueves 19 octubre 2023

de 17 a 18:30h

¿Cómo podemos cuidar nuestros riñones?

N. Ayasreh, T. Fernández

- Cuáles son los principales factores de riesgo cardiovasculares
- Taller práctico: dieta saludable, ejercicio
- Taller práctico: aprender a mirarse bien la presión arterial

3ª sesión jueves 16 noviembre 2023

de 17 a 18:30h

Tengo enfermedad renal crónica, y ahora ¿qué tengo que hacer?

X. Barros, O. Lluís, M. Priegue

- Qué es la ERC y qué complicaciones conlleva
- ¿Me han indicado una biopsia renal, en qué consiste? ¿Cuándo está indicado hacer estudio genético?
- Taller práctico: fármacos nefrotóxicos, ¿cuáles son? ¿Cómo preparar mi botiquín?

4ª sesión jueves 30 noviembre 2023

de 17 a 18:30h

Cuando los riñones no funcionan...

A. Ramos, B. Quílez, F. Maestre, C. Granell

- ¿Qué puedo hacer para frenar la progresión de la ERC?
- Opciones de terapia sustitutiva renal
- Taller práctico: La salud emocional de quien sufre y quien cuida

5ª sesión jueves 14 diciembre 2023

de 17 a 18:30h

Taller práctico: se acercan las Navidades... opciones de comidas saludables para personas con ERC. Fundación Alicia

6ª sesión jueves 18 enero 2024

de 17 a 18:30h

Hoy hablamos de hemodiálisis

C. Ruiz, M.A. Escudero

- ¿Qué debemos saber?
- Taller práctico: Hago hemodiálisis. ¡Os explico mi día a día!

7ª sesión jueves 15 febrero 2024

de 17 a 18:30h

Hoy hablamos de la diálisis peritoneal

S. Benito, S. Peña

- ¿Qué debemos saber?
- Taller práctico: Hago diálisis peritoneal. ¡Os explico mi día a día!

8ª sesión jueves 14 marzo 2024

de 17 a 18:30h

Trasplante renal, ¡mucho más que un riñón nuevo!

C. Córdoba, E. Sanz

- ¿Qué debemos saber?
- Taller práctico: Cómo funciona la lista de espera
- Taller práctico: Me han trasplantado, ¿qué me espera a partir de ahora?

9ª sesión jueves 18 abril 2024

de 17 a 18:30h

¡Pongámonos en forma!

M. J. Lloret, A. Giusti

- Importancia de cuidar los huesos y músculos en la ERC
- Taller práctico: Ejercicio físico en el paciente con ERC

10ª sesión jueves 16 mayo 2024

de 17 a 18:30h

Salud sexual en las personas con ERC. Embarazo y enfermedad renal

H. Marco, G. Adalid, M. González, F. Maestre

- Tengo ERC, ¿me puedo quedar embarazada? ¿Qué riesgos tengo?
- Taller práctico: sexualidad femenina y masculina

Jornada de clausura jueves 6 junio 2024

de 17 a 18:30h

Vivir con Enfermedad Renal

Información e inscripciones

■ Información: Nuria Viñolas

Secretaría Docente. **Fundació Puigvert**

C/ Cartagena, 340. 08025 Barcelona. Tel. 93 416 97 32

■ Inscripciones: aulapacient@fundacio-puigvert.es

IMPORTANTE:
ES NECESARIO INSCRIBIRSE
EN CADA SESIÓN

Inscripción gratuita
Plazas limitadas

Código del registro de centro autorizado del Departament de Salut H08000498



Avalado por:



Patrocinado por:



CSL Vifor

Colaborador:



Fundació "la Caixa"