



LA CONTRA



Víctor-M. Amela - Ima Sanchís - Lluís Amiguet

Álvaro Vives Suñé, andrólogo, especialista en infecciones de transmisión sexual (ITS)

Tengo 55 años. Soy de Barcelona. Soy andrólogo y venereólogo, jefe de la unidad de infecciones de transmisión sexual del servicio de andrología de la Fundació Puigvert. Dos hijos, María (23) y Luis (20). ¿Política? Blindar Sanidad y Educación. ¿Creencias? Creo en las personas y en la vida

“Vacunar del papiloma a los niños erradicaría el cáncer de cérvix”



JOAN MATEU PARRA / SHOOTING

De qué sirve un andrólogo? ¿Tienes disfunción eréctil? Vienen muchos, pero pasados 3-4 años de disfunción, de promedio; ¡venid antes!

¿Y tienen arreglo?
Primero descartaré una eventual cardiopatía y otras patologías.

Un gatillazo puede prevenir un infarto.
Y salvarte la vida si has ido a tu andrólogo.

¿Qué consultas son las más usuales?
Están aumentando las infecciones de transmisión sexual (ITS), mi especialidad: sífilis, gonorrea, papiloma...

Y la más preocupante de todas es...
El virus del papiloma humano (VPH).

¿Por qué le preocupa?
Es uno de los virus más extendidos en la humanidad! Con doscientos subtipos.

No lo sabía.
De cada cien personas sexualmente activas, ochenta personas portan el VPH en sus mucosas, orales, genitales o anales.

¿El 80% de la humanidad, infectada?
El VPH está en todas partes, como Dios.

No lo sabía.
Pero lo normal es que tu sistema inmuni-

tario elimine el virus en pocos meses. Y ya limpio, quizá te infectes de nuevo.

¿Sucesivamente? ¿Cómo me infectaré?
Te infectarás si alguna de tus mucosas contactan con alguna mucosa ya infectada de otra persona: o practicando sexo oral, sea felación o cunnilingus...

Michael Douglas, sabemos.
O beso. O coito. O roce entre genitales.

¿Hasta qué punto es grave?
De persistir el virus, con los años desencadena un cáncer de cérvix.

¿Qué es el cérvix?
El cuello uterino, la continuación de la vagina hacia el útero.

¿Ahí aparece el cáncer?
Sí, y el cáncer de cérvix es el cáncer más diagnosticado el mundo debido al VPH.

Vaya.
Un 10% de las mujeres infectadas del VPH padecerá cáncer de cérvix. Por eso vacunamos a todas las niñas obligatoriamente.

¿Y así quedan protegidas contra el cáncer de cérvix?
Sí, felizmente. Pero... siguen desprotegidos los varones, infelizmente.

¿No vacunamos a los varones?

... y casi el orofaríngeo

Hace ya 16 años que vacunamos a las niñas contra el virus del papiloma humano (VPH): les protegemos de futuros cánceres de cuello uterino (cérvix). La vacuna se les administra entre los 12 y 15 años (en un lapso de seis meses, en dos dosis; si es después de los 15 años, en tres dosis). Si además vacunásemos a los chicos desde la sanidad pública (cuesta 600 euros privadamente), ¡erradicaríamos el cáncer de cérvix y las verrugas genitales! Y disminuirían drásticamente el cáncer orofaríngeo, el de ano y el de pene. Algunas comunidades comienzan a vacunar a sus niños; ¡bien! Usar preservativo es útil en parte, pero sépanlo los varones: ¡puedes vacunar a cualquier edad contra el VPH! Son saberes aún poco explicados que aprendo con el doctor Vives, máximo especialista en la materia.

¡No! Y por eso actualmente el cáncer orofaríngeo entre varones está ya superando al cáncer de cérvix entre mujeres.

¿Orofaríngeo, qué es?

Cáncer en cuello, laringe, detrás de la lengua, en la cabeza.

Ah, el de Michael Douglas era este.

Sí, diagnosticado como causado por el VPH, virus del papiloma humano.

Por sexo oral, ¿verdad?

Así es, y en este caso el cáncer orofaríngeo aparecerá de tres a siete años después de haberte infectado de VPH.

¿Y cómo puedo evitar la infección?

Practica el sexo oral solo con tu pareja y a su vez que ella no lo practique con ninguna otra persona que pueda estar infectada.

Doctor, me parece que está fastidiando algún plan para esta noche...

¿Le cuento el caso de una pareja estable, pacientes míos?

Por favor.

Visitaron juntos un club de intercambio. Él esa noche no hizo nada, y ella practicó a otro hombre una felación.

¿Y se infectó ella?

Sí, vía su mucosa oral. Ya en su casa, ella practicó felación a su hombre: infectó así la mucosa genital de él. Luego él la penetró: así infectó la mucosa genital de ella.

El largo viaje del VPH hacia el cérvix.

Es urgente atajarlo, y hoy podemos.

¿Qué deberíamos hacer, doctor?

Visitar las mujeres a su ginecólogo y los hombres a su andrólogo, una vez al año. Y la gran clave: ¡obligar a vacunar a todos los varones, igual que a las mujeres!

¿Por qué no es ya obligatorio, eso?

Por ahorrar dinero público, me temo. ¡Qué gravísimo error!

Porque así continúa la cadena de infecciones... y sus costes derivados, claro.

Los costes económicos de miles de cánceres de cérvix y orofaríngeos, así es.

¿Qué pasaría si vacunásemos a todas las chicas y a los chicos a la vez?

Pues que el cáncer de cérvix desaparecería del mundo en treinta años.

¿De verdad, doctor?

¡Sería el primer cáncer erradicado de la historia de la humanidad, totalmente!

¿Cuántos casos hay hoy en el mundo?

Se diagnostican al año 530.000 casos en mujeres entre 15 y 44 años. Y en España, 2.000 casos... con 700 muertes al año.

¿Salvem esas vidas!

Un sesgo muy equivocado contra lo masculino discrimina hoy a los varones en la vacunación del VPH. ¡Es aberrante! Perjudica al conjunto de la humanidad. La ignorancia, ya lo ve, sigue matándonos.

VÍCTOR-M. AMELA