

VIURE AMB MALAL TIA RENAL VIVIR CON ENFER MED DAD RENAL



VIURE AMB
MALALTIA RENAL
VIVIR CON
ENFERMEDAD RENAL

Col·laboradors: / Colaboradores:



Aval:



Las opiniones expresadas por los autores no reflejan necesariamente la posición de la S.E.N.



Fundació Puigvert

C/ Cartagena, 340 / 08025 Barcelona
Tel. 93 416 97 32 / Fax 93 416 97 30

www.fundacio-puigvert.es

f fundaciopuigvert
@FPuigvert
fundaciopuigvert

grf@fundaciopuigvert.es

VIURE AMB
MALALTIA RENAL
VIVIR CON
ENFERMEDAD RENAL

VIII Edició de les trobades per a pacients nefrològics
VIII Edición de encuentros para pacientes nefrológicos



Vídeos didàctics setmanals

Canal YouTube de la Fundació Puigvert
(llista de reproducció Viure amb malaltia renal)

Videos didácticos semanales

Canal YouTube de la Fundació Puigvert
(lista de reproducción Vivir con enfermedad renal)



Del 14/10/2020 al 16/12/2020



Fundació Puigvert



VIURE AMB MALALTIA RENAL

VIVIR CON ENFERMEDAD RENAL

L'objectiu d'aquestes trobades és aprofundir en la malaltia renal crònica per tal de conèixer les causes, els possibles tractaments i com prevenir-la i establir unes pautes generals que permetin millorar la nostra salut: higiene de mans i hàbits saludables. A més, a banda de l'aspecte físic, també volem reforçar l'impacte psicològic que la malaltia pot tenir en el dia a dia.

Presentarem una sessió per conèixer millor la dieta en la malaltia renal crònica: què cal menjar? com ho hem de cuinar? Des de la Fundació considerem que aquestes sessions informatives poden ser molt útils per als pacients amb malaltia renal crònica i els seus familiars i cuidadors, doncs poden contribuir a millorar la seva qualitat de vida. Aquesta activitat s'ha plantejat en deu vídeos didàctics que s'emetran setmanalment pel canal de YouTube de la Fundació Puigvert.

El objetivo de estos encuentros es profundizar en la enfermedad renal crónica para conocer las causas, los posibles tratamientos y como prevenirla y establecer unas pautas generales que permitan mejorar nuestra salud: higiene de manos y hábitos saludables.

Además, aparte del aspecto físico, también queremos reforzar el impacto psicológico que la enfermedad puede tener en el día a día.

Presentaremos una sesión para conocer mejor la dieta en la enfermedad renal crónica: ¿qué comer? ¿cómo lo hemos de cocinar?

Desde la Fundació consideramos que estas sesiones informativas pueden ser muy útiles para los pacientes con enfermedad renal crónica y sus familiares y cuidadores, pues pueden contribuir a mejorar su calidad de vida.

Esta actividad se ha planteado en diez vídeos didácticos que se emitirán semanalmente por el canal de YouTube de la Fundación Puigvert.



Direcció / Dirección

Adjunta Servei de Nefrologia
Adjunta Servicio de Nefrología
Dra. E. Martínez

Organització / Organización

Servei de Nefrologia / Servicio de Nefrología
Director del Servei / Director del Servicio
Dr. Ll. Guirado



Programa



14 octubre 2020 / 14 octubre 2020

Higiene de mans / Higiene de manos
A. Palomino



21 octubre 2020 / 21 octubre 2020

Causes i diagnòstic de la malaltia renal crònica-biòpsia renal
Causas y diagnóstico de la enfermedad renal crónica-biopsia renal
B. Coll



28 octubre 2020 / 28 octubre 2020

Hipertensió arterial / Hipertensión arterial
P. Fernández-Llama



4 novembre 2020 / 4 noviembre 2020

Diabetis i malaltia renal / Diabetes y enfermedad renal
F. Calero



11 novembre 2020 / 11 noviembre 2020

Dieta en la malaltia renal crònica.
Què hem de menjar? Com ho cuinem?
Dieta en la enfermedad renal crónica.
¿Qué hemos de comer? ¿Cómo lo cocinamos?
B. Quílez / S. Peña



18 novembre 2020 / 18 noviembre 2020

Risc cardiovascular / Riesgo cardiovascular
P. Arias



25 novembre 2020 / 25 noviembre 2020

Afrontament psicològic de la malaltia renal crònica
Afrontamiento psicológico de la enfermedad renal crónica
N. Camps



2 desembre 2020 / 2 diciembre 2020

Hemodiàlisi. Com és aquest tractament?
Hemodiálisis. ¿Cómo es este tratamiento?
J. Martínez



9 desembre 2020 / 9 diciembre 2020

Diàlisi peritoneal. Com és aquest tractament?
Diálisis peritoneal. ¿Cómo es este tratamiento?
A. Herreros / S. Benito



16 desembre 2020 / 16 diciembre 2020

Trasplantament renal. Llista d'espera
Trasplante renal. Lista de espera
C. Facundo



Participants / Participantes

Fundació Puigvert

Servei de Nefrologia
Servicio de Nefrología

Servei de Farmàcia
Servicio de Farmacia

Departament d'Infermeria
Departamento de Enfermería

Coordinació General de Qualitat
Coordinación General de Calidad



Informació / Información

Fundació Puigvert

Servici de Secretaria General i Docent
C/Cartagena, 340 / 08025 Barcelona
Phone 93 416 97 32
Fax 93 416 97 30
btoribio@fundacio-puigvert.es