

VIURE AMB MALALTIA RENAL VIVIR CON ENFERMEDAD RENAL

VIII Edició de les trobades per a pacients nefrològics
VIII Edición de encuentros para pacientes nefrológicos

Direcció / Dirección

Adjunta Servei Nefrologia / Adjunta Servicio de Nefrología
Dra. E. Martínez



5/5/2020 • 9/6/2020 • 6/10/2020 • 3/11/2020 • 1/12/2020

🕒 De 16h. a 18:30h.

Sala d'Actes / Sala de Actos
Fundació Puigvert
Cartagena 340, Barcelona

Organització / Organización

Servei de Nefrologia / Servicio de Nefrología
Director del Servei / Director del Servicio
Dr. Ll. Guirado

L'objectiu d'aquestes trobades és aprofundir en la malaltia renal crònica per tal de conèixer les causes, els possibles tractaments i com prevenir-la i establir unes pautes generals que permetin millorar la nostra salut: higiene de mans, hàbits saludables o com prendre els medicaments. A més, a banda de l'aspecte físic, també volem reforçar l'impacte psicològic que la malaltia pot tenir en el dia a dia.

Com a novetat, presentarem un taller per conèixer millor la dieta en la malaltia renal crònica: què cal menjar? com ho hem de cuinar?

Des de la Fundació considerem que aquestes sessions informatives poden ser molt útils per als pacients amb malaltia renal crònica i els seus familiars i cuidadors, doncs poden contribuir a millorar la seva qualitat de vida.

El objetivo de estos encuentros es profundizar en la enfermedad renal crónica para conocer las causas, los posibles tratamientos y cómo prevenirla y establecer unas pautas generales que permitan mejorar nuestra salud: higiene de manos, hábitos saludables o como tomar los medicamentos. Además, aparte del aspecto físico, también queremos reforzar el impacto psicológico que la enfermedad puede tener en el día a día.

Como novedad, presentaremos un taller para conocer mejor la dieta en la enfermedad renal crónica: ¿qué comer? ¿cómo lo hemos de cocinar?

Desde la Fundació consideramos que estas sesiones informativas pueden ser muy útiles para los pacientes con enfermedad renal crónica y sus familiares y cuidadores, pues pueden contribuir a mejorar su calidad de vida.

1 5 de maig 2020 / 5 de mayo

Tractament substitutiu de la malaltia renal crònica: Diàlisi

Tratamiento sustitutivo de la enfermedad renal crónica: Diálisis

16:00 - 16:30h Hemodiàlisi. Com és aquest tractament? / Hemodiálisis. ¿Cómo es este tratamiento?
E. Coll

16:30 - 17:00h Accés vascular / Acceso vascular
J. Martínez

17:00 - 17:10h Descans / Descanso

17:10 - 17:55h Diàlisi peritoneal. Com és aquest tractament? / Diálisis peritoneal. ¿Cómo es este tratamiento?
A. Herreros

17:55 - 18:15h Higiene de mans / Higiene de manos
A. Palomino

3 6 d'octubre 2020 / 6 de octubre

Tractament substitutiu de la malaltia renal crònica: Trasplantament renal

Tratamiento sustitutivo de la enfermedad renal crónica: Trasplante renal

16:00 - 16:30h Trasplantament renal. Llista d'espera / Trasplante renal. Lista de espera
Ll. Guirado / N. Sierra

16:30 - 17:00h Seguretat en el medicament / Seguridad en el medicamento
R. López / A. Palomino

17:00 - 17:10h Descans / Descanso

17:10 - 18:15h Tipus de trasplantament renal / Tipo de trasplante renal
C. Facundo

Participants: / Participantes: Fundació Puigvert

Servei de Nefrologia / Servicio de Nefrología • Servei de Farmàcia / Servicio de Farmacia • Departament d'Infermeria / Departamento de Enfermería • Coordinació General de Qualitat / Coordinación General de Calidad

Col·laboradors: / Colaboradores:

Aval:



Las opiniones expresadas por los autores no reflejan necesariamente la posición de la S.E.N.



2 9 de juny 2020 / 9 de junio

16:00 - 18:15h

Dieta en la malaltia renal crònica. Què hem de menjar? Com ho cuinem?

Dieta en la enfermedad renal crónica. ¿Qué hemos de comer? ¿Cómo lo cocinamos?

Begoña Quilez / Sandra Peña

4 3 de novembre 2020 / 3 de noviembre

Causes de la malaltia renal crònica i tractament de les complicacions. Bloc 1

Causas de la enfermedad renal crónica y tratamiento de las complicaciones. Bloque 1

16:00 - 16:30h Causes i diagnòstic de la malaltia renal crònica-biòpsia renal / Causas y diagnóstico de la enfermedad renal crónica-biòpsia renal
M. Díaz

16:30 - 17:00h Hipertensió arterial / Hipertensión arterial
P. Fernández - Llama

17:00 - 17:10h Descans / Descanso

17:10 - 17:45h Diabetis / Diabetes
F. Calero

17:45 - 18:15h Risc cardiovascular / Riesgo cardiovascular
P. Arias

5 1 de desembre 2020 / 1 de diciembre

Causes de la malaltia renal crònica i tractament de les complicacions. Bloc 2

Causas de la enfermedad renal crónica y tratamiento de las complicaciones. Bloque 2

16:00 - 16:30h Malalties hereditàries / Enfermedades hereditarias
R. Torra

16:30 - 17:00h Anèmia / Anemia
JM. Díaz

17:00 - 17:10h Descans / Descanso

17:10 - 17:50h Alteracions del metabolisme fosfo-càlcic / Alteraciones del metabolismo fosfo-cálcico
MJ. Lloret

17:55 - 18:15h Afrontament psicològic de la malaltia renal crònica / Afrontamiento psicológico de la enfermedad renal crónica
M. Martínez del Pozo

Informació general i inscripcions: / Información general e inscripciones:

INSCRIPCIÓ GRATUÏTA - INSCRIPCIÓN GRATUITA:

IMPORTANT: CAL INSCRIURE'S A CADA SESSIÓ

IMPORTANTE: ES NECESARIO INSCRIBIRSE A CADA SESIÓN

Contactar per a inscriure's: / Contactar para inscribirse:

Servei de Secretaria General i Docent, Fundació Puigvert

C/ Cartagena, 340 - 08025 Barcelona. Tel. 93 416 97 32 / Fax 93 416 9730

Mail: btoribio@fundacio-puigvert.es