



# EL SERVICIO DE NEFROLOGIA DE LA FUNDACIÓ PUIGVERT

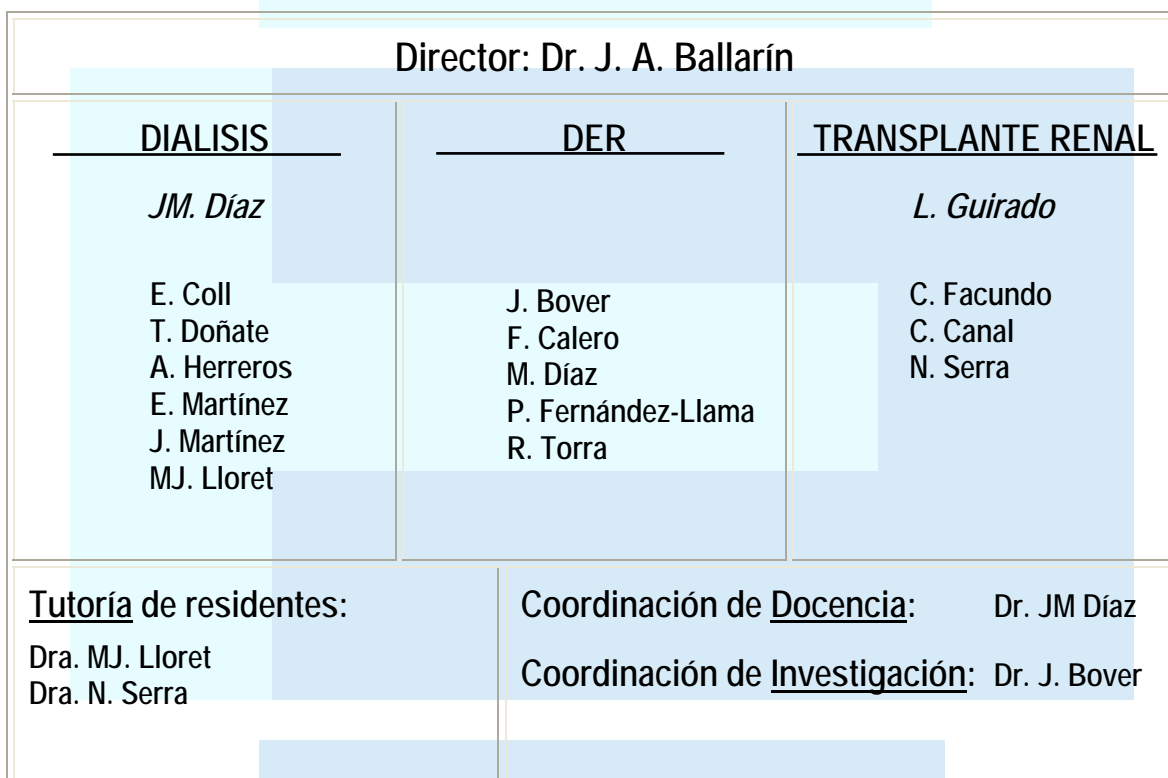
Presentación para futuros Residentes MIR

Barcelona, febrero 2016



## ORGANIGRAMA

El Servicio de Nefrología está organizado y preparado para desarrollar una importante labor asistencial, docente y de investigación, asumiendo y cumpliendo los objetivos institucionales con un alto nivel de satisfacción personal.



## MEDIOS MATERIALES



✚ **Camas hospitalarias:** de un total de 124 camas, de la Institución, 26 corresponden al Servicio de Nefrología. Estas camas se reparten entre tres Equipos asistenciales (dos de Nefrología Clínica y uno de Trasplante Renal).

✚ **Consultas Externas:** 10 despachos disponibles para la asistencia ambulatoria de las diversas Unidades del Centro, donde se realizan las consultas externas de las tres Unidades.

✚ **Gabinete de Hipertensión**

✚ **Consulta de Atención Urgente:** dispone de dos despachos médicos, una zona de trabajo de Enfermería y cuatro *boxes*.

✚ **Hospital de Día de Nefrología**

✚ **Unidad Diálisis:**

|   |                            |
|---|----------------------------|
| Hemodiálisis Crónicos                                     | 19 puestos (114 pacientes) |
| Hemodiálisis Agudos                                       | 6 puestos                  |
| Hemodiálisis Aislamiento                                  | 2 puestos                  |
| Hemodiálisis Críticos                                     |                            |
| Hospital de Día   | 4 puestos                  |
| Diálisis Peritoneal                                       | (30-40 pacientes)          |
| Aféresis (LDL aféresis – Inmunoadsorción – Plasmaféresis) |                            |

✚ Además, cuenta con la colaboración y soporte de la asistencia dispensado por el **resto de Servicios indirectos del Centro**: Anestesia, Radiología, Laboratorio, y Psicología Clínica, y con la ayuda de los Servicios de Admisiones, de Documentación Clínica, y de Farmacia Hospitalaria. Asimismo, dispone de toda la infraestructura, utillaje e instrumental de la Institución.



**FACULTATIVOS**

**STAFF**

|                                 |           |
|---------------------------------|-----------|
| Director de Servicio            | 1         |
| Jefes de Unidad y de Clínica    | 3         |
| Adjuntos                        | 13        |
| Residentes                      | 8         |
| <b>Total Staff y residentes</b> | <b>25</b> |

**RESIDENTES -2015-2016**

A partir del año 1983, la Fundació Puigvert fue acreditada para impartir la enseñanza especializada en Nefrología a través del Plan Nacional MIR. Desde entonces, se ha ido formando anualmente un especialista hasta que, en el año 2004, iniciaron dos Residentes la especialización.

|           |   |   |
|-----------|---|---|
| <b>R4</b> | 2 | Jacqueline del Carpio<br>Patricia Lescano |
| <b>R3</b> | 2 | Pamela Chang<br>Cynthia Mercado           |
| <b>R2</b> | 2 | Víctor López<br>Silvia Benito             |
| <b>R1</b> | 2 | Alejandra Ramos<br>Franklin Anagua        |

**HORARIO HABITUAL**



El horario básico del Servicio es de 8.30h a 17.30h y el tiempo del Residente habitualmente en las salas de hospitalización se distribuye de la siguiente forma:

|              |   |
|--------------|---|
| 8,30h a 9h   | Sesión Clínica  |
| 9h           | Pase de <b>Guardia</b>  |
| 9h a 11h     | Pase de <b>Visita</b> en Planta de Hospitalización  |
| 11h a 14h    | Trabajo <b>diagnóstico-terapéutico</b> en Planta  |
| 14h a 15h    | Comida  |
| 15h a 17,30h | <b>Preparación</b> de ingresos, altas, comentarios de la evolución de los pacientes, consulta externa, etc. |

En la rotación de **Diálisis**, el horario básico se establece según las actividades diarias a realizar: atención de pacientes en las Unidades de Críticos donde se requieren técnicas especiales de depuración extrarrenal, atención a pacientes agudos que requieren hemodiálisis, atención a los pacientes con tratamiento sustitutivo renal crónico (hemodiálisis o diálisis peritoneal), colocación de catéteres de hemodiálisis, atención a los pacientes de Hospital de día.



## ROTACIONES

Nuestro Centro, por volumen y número de camas, permite una rotación absolutamente reglada y organizada de los residentes por las distintas Unidades que componen el Servicio de Nefrología. Siguiendo el programa de formación establecido por el Ministerio, los residentes MIR desarrollan:

- ✚ 1 año de rotaciones por especialidades afines y complementarias (en diferentes Servicios del Hospital de la Santa Creu i Sant Pau y la Fundació Puigvert).
- ✚ 3 años de rotaciones por las diferentes áreas que integran la Nefrología (en la Fundació Puigvert y en la UCI del Hospital de la Santa Creu i Sant Pau).

| R1                   |   |                    |
|----------------------|---|--------------------|
| Hospital de Sant Pau | Medicina interna (6 meses)<br>Endocrinología (1 mes)<br>Cardiología (2 meses) | 9 meses            |
| Fundació Puigvert    | Diálisis/Urgencias  | 3 meses            |
| R2                   |   |                    |
| Fundació Puigvert    | Diálisis / Urgencias<br>Nefrología Clínica-Hospitalización                    | 3 meses<br>6 meses |
| Hospital de Sant Pau | Cuidados Intensivos   | 3 meses            |
| R3                   |   |                    |
| Fundació Puigvert    | Nefrología Clínica-Hospitalización<br>Diálisis                                | 6 meses<br>6 meses |
| R4                   |   |                    |
| Fundació Puigvert    | Trasplante Renal<br><i>Rotaciones Optativas*</i>                              | 6 meses<br>6 meses |

\* Las rotaciones optativas incluyen Consulta Externa, Radiología, Interconsultas hospitalarias, Gabinete Hipertensión, Litiasis, Nefrología pediátrica, Atención Primaria, Rotación en otro centro ...

## ACTIVIDAD ASISTENCIAL



### Actividad de PLANTA

Cada Residente, durante las rotaciones establecidas, y bajo la supervisión directa de un Adjunto, se encarga del manejo clínico de los pacientes asignados.

El Residente consigue durante esta actividad una formación específica en el manejo clínico del paciente nefrológico, así como un número de altas hospitalarias de acuerdo con las pautas establecidas por la Comisión de Especialidades.

### Actividad en GABINETES

Dentro de las rotaciones optativas, cabe la posibilidad de rotar por el Gabinete de HTA.

### Actividad en CONSULTAS EXTERNAS

Durante todo el proceso formativo del Residente, y siempre bajo la supervisión de los miembros del Staff, aprenden la realización de la historia clínica del enfermo nefrológico con responsabilidad creciente.

### GUARDIAS

Todos los Residentes participan en el desarrollo de las guardias, que serán de **5 mensuales de media**:

|              |                               |
|--------------|-------------------------------|
| 1º año:      | Medicina Interna / Nefrología |
| 2º año:      | UCI / Nefrología              |
| 3º y 4º año: | Nefrología                    |



## ACTIVIDAD DOCENTE

### SESIONES CIENTÍFICAS GENERALES

Están destinadas a los integrantes de todo el cuerpo facultativo de la Institución.

Se realizarán los viernes de 8 a 9 horas (excepto en los meses de julio, agosto y septiembre)

Las sesiones generales son esenciales para el intercambio de conocimientos y de experiencia entre los integrantes de los diferentes Servicios. En ellas, se presentan y se discuten temáticas multidisciplinares. Su contenido viene reflejado en la planificación docente de la Institución y los temas elegidos por los directores de los diferentes servicios de la Institución y por la Comisión de Formación.

### SESIONES ESPECÍFICAS DEL SERVICIO DE NEFROLOGÍA

Se realizarán todos los días de la semana (excepto viernes), de 8,30h a 9h.

| LUNES   | MARTES   | MIÉRCOLES                      | JUEVES                               |
|---|--|--------------------------------|--------------------------------------|
| -Sesiones <b>bibliográficas</b><br>- Curso de <b>formación continuada en nefrología</b> para residentes | - Sesiones <b>monográficas</b><br>- Reuniones de <b>staff</b> y residentes | -Sesiones <b>asistenciales</b> | -Sesiones <b>clínico-patológicas</b> |

A parte de estas sesiones, también se realizan sesiones semanales de la Unidad de Diálisis y mensuales de áreas específicas (trasplante renal, enfermedades sistémicas, nefrología pediátrica).



## EL SERVICIO DE NEFROLOGÍA

En la mayoría de estas sesiones, el Residente tiene un papel fundamental, ya que habitualmente es el Facultativo que realiza la exposición.

### ASISTENCIA A CURSOS Y CONGRESOS

Desde el inicio de la residencia, existen una serie de cursos y congresos predeterminados a los que los residentes asisten dependiendo del año de residencia.

Aparte de estas actividades docentes ya predeterminadas, hay otras actividades docentes puntuales a las que asisten dependiendo del contenido y de común acuerdo con el tutor.

#### R- 2:

- ✚ Curso de Diálisis de la Fundación Puigvert

#### R-3:

- ✚ Congreso Catalán de Hipertensión
- ✚ Congreso Nacional de Nefropatología

#### R-4:

- ✚ Congreso Catalán de Trasplante
- ✚ Congreso Catalán de Nefrología
- ✚ Encuentro Nacional de Residentes de Nefrología
- ✚ Congreso Nacional de Nefrología
- ✚ Curso Diálisis Peritoneal
- ✚ Cursos para residentes de la Sociedad Española de Nefrología (Hemodiálisis, Diálisis Peritoneal, Trastornos hidroelectrolíticos, Hipertensión arterial)

### CURSOS DE DOCTORADO

El Servicio de Nefrología participa en los programas de formación de post-grado, dando facilidad a los residentes para la realización de cursos de doctorado y posibilitando la realización de tesis doctorales.

## ACTIVIDAD DE INVESTIGACIÓN









### INVESTIGACIÓN CLÍNICA

Anualmente el Servicio de Nefrología de la Fundació Puigvert realiza estudios de investigación clínica en sus distintas fases, en las que los residentes participan de forma activa, y, por el gran volumen asistencial del Centro, pueden realizarse estudios clínicos de las diferentes patologías nefrológicas. Cabe destacar los estudios que se llevan a cabo de los diferentes fármacos a ensayar (hipotensores, inmunosupresores, estimuladores de la serie roja), así como estudios clínicos practicados en el ámbito de la Diálisis, Nefrología Clínica, Hipertensión y Trasplante Renal.

### INVESTIGACIÓN BÁSICA

Nuestra Institución comparte con todo el equipo institucional seis líneas de investigación:

-  Ingeniería tisular
-  Biología molecular genética oncológica
-  Biología molecular genética oncológica
-  Sexualidad
-  Edad y calidad de vida
-  Tecnologías y nuevas técnicas quirúrgicas

Dentro del área específica de la Nefrología, destacan los estudios de genética-enfermedades hereditarias renales, los relacionados con el transporte de sodio a nivel tubular renal y con la fibrosis renal.

### TESIS DOCTORAL

El hecho de poder participar en todas las actividades de investigación anteriormente descritas hace que el Residente pueda realizar su tesis doctoral durante o al finalizar la Residencia.

### PLAN DE INVESTIGACIÓN PARA RESIDENTES

Siempre los residentes han participado en diferentes proyectos de investigación llevados a cabo en el Servicio, pero desde finales de 2008 se ha puesto en marcha un Plan de Investigación específico para los residentes. Se trata de incorporar progresivamente al residente en proyectos de investigación que existen en el Servicio, de tal manera que al final de la Residencia pueda haber un proyecto propio que pueda culminar con la Tesis Doctoral. Estos proyectos siempre están supervisado por facultativos de staff del Servicio.

## OTRAS INFORMACIONES DE INTERÉS



### SEGUIMIENTO DEL RESIDENTE

Cada residente tendrá un tutor asignado durante toda la residencia. El Tutor será informado del desarrollo formativo del Residente en cada rotación por cada Unidad y la información global de estas rotaciones individuales será transmitida al Director.

A parte de las reuniones mensuales colectivas Tutor-Residentes, cada Tutor y Residente realizará un mínimo de cuatro reuniones específicas anuales.

### EVALUACIÓN DEL RESIDENTE

Después de cada rotación, los facultativos responsables realizan su evaluación. Los tutores emiten anualmente un informe que se tienen en cuenta en la evaluación anual y final.

### CURSOS DE PRE-GRADO Y DE DOCTORADO

El Servicio de Nefrología dispone de un profesor asociado a la Universidad Autónoma de Barcelona que imparten las clases de los estudios de pregrado a los estudiantes de medicina. Además, éstos desarrollan rotaciones por nuestro Centro de acuerdo con el programa actualmente vigente.

Asimismo, el Servicio de Nefrología participa en los programas de formación de post-grado, dando facilidad para la realización de cursos de doctorado y posibilitando la realización de tesis doctorales. Todo licenciado en Medicina, aparte del título de especialista, debe aspirar a completar su formación y obtención de la máxima titulación académica: el grado de Doctor. Por ello, todo facultativo del Servicio de Nefrología debe priorizar entre sus aspiraciones docentes la Tesis Doctoral.