

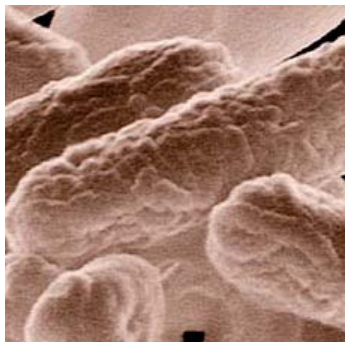
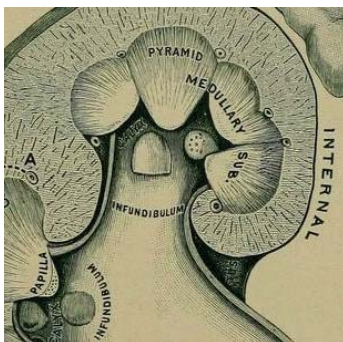


Fundació Puigvert

# Servicio de Nefrología de la Fundació Puigvert



información para futuros Residentes MIR





Apreciado/apreciada,

En nombre de la Institución, te damos nuestra más cordial bienvenida.

La Fundació Puigvert es un centro monográfico altamente especializado en Urología, Nefrología y Andrología, que dispone y aplica las innovaciones tecnológicas más punteras para el mejor tratamiento de sus pacientes.

Los diferentes Servicios de la Institución desarrollan así toda su actividad asumiendo el mayor nivel de implicación y buscando siempre la excelencia. Todos los profesionales que integramos el cuerpo facultativo tenemos una corresponsabilidad con el bienestar y la salud del paciente, teniendo en cuenta siempre los criterios éticos en nuestra práctica asistencial.

Será un honor que puedas unirse a nosotros y poder participar en tu formación para que logres el mayor éxito profesional y compartamos juntos en el futuro los progresos de nuestra especialidad.

Sintiéndonos implicados en tu formación, esperamos formes parte pronto de nuestro equipo.

Dr. Ll. Guirado  
Director del Servicio de Nefrología

Dr. Ll. Gausa  
Director Departamento Svs. Médicos

## Objeto, actividades, fines y misión

Para el desarrollo de las especialidades de **Urología, Nefrología y Andrología**, la Fundació Puigvert tiene por objeto la expansión y el perfeccionamiento de las ciencias médicas que se ocupan del estudio y del tratamiento de las patologías y disfunciones del sistema urinario y de las del aparato genital masculino.

Sus **actividades** son: la asistencia sanitaria; la docencia de pre y postgrado; la formación especializada; la onvestigación básica y clínica; y la divulgación científica.

Con el logro de su objeto, el desarrollo de las especialidades de que se ocupa, y la realización de sus actividades, la Fundació persigue **el cumplimiento de fines** de interés sanitario general, y la **consecución de su misión**: proporcionar asistencia integral, efectiva y humana; enseñanzas, amplias y profundas; y formación, completa y sólida. Y también realizar, una investigación metódica y segura, aplicable a la práctica clínica; así como una divulgación científica consistente y veraz, que facilite la transmisión de conocimientos y experiencias.

## Características de la Entidad

Está situada en el recinto del HSCSP, con el que constituye un **conjunto hospitalario general, terciario y universitario**, que comparten actividad asistencial para el tratamiento integral de paciente y docente en la formación de especialistas. Ambas entidades tienen personalidad jurídica propia y disponen de plena autonomía, de gestión y de organización.

Esta integrada en la Unió Catalana d'Hospitals, en la que está reconocida como un **hospital de referencia para la alta especialización**, en cuya condición tiene suscrito un contrato permanente de prestación de servicios, con el SERVEI CATALÀ DE LA SALUT (CatSalut).

Está adscrita a la Facultad de Medicina de la UNIVERSITAT AUTÒNOMA DE BARCELONA (UAB) como integrante de la **Unitat Docent UAB-HSCSP-FP**, para las enseñanzas de grado y desde 2019, también está adscrita a la Universitat de Vic.

Está acreditada para formar especialistas a través del **Plan Nacional MIR** desde 1986, actualmente única vía para acceder a la residencia de la especialidad.

Para sus actividades de investigación se sirve de su **Centre de Recerca**.

El centro forma parte del IIB Sant Pau (Instituto de Investigación Biomédica, acreditado por el Instituto de Salud Carlos III (ISCIII)). Tiene líneas de investigación propias dentro de los campos de la urología, la nefrología y la andrología. El centro pertenece a "Redes de Investigación Cooperativa", ha obtenido fondos públicos competitivos par proyectos propios de sus líneas de investigación, y participa en ensayos clínicos y otro tipo de estudios financiados por la industria farmacéutica.

El centro tiene acreditado su propio **Comité de Ética de la Investigación con medicamentos** (CEIm), que vela por la seguridad de los pacientes participantes en los estudios.

## Rasgos diferenciales

Ser uno de los mayores centros monográficos a nivel mundial dedicado a la Urología, Nefrología y la Andrología, lo que proporciona al residente un conocimiento completo de toda la especialidad, con acceso a los últimos avances tanto clínicos como tecnológicos.

Su organización se basa en la **integración de especialidades interrelacionadas** que desarrolla plenamente, pero cuenta también con otras especialidades vinculadas (Psicología Clínica; Anestesia y Reanimación; Radiología; y Laboratorios), dedicadas exclusivamente a la práctica de procedimientos técnicos necesarios al pleno desarrollo de sus especialidades principales.

## Principios y valores

Los **principios** y **valores** que deben ser respetados por todos los integrantes de la Institución, se señalan a continuación.

Entre los PRINCIPIOS y en relación a las actividades, destacan los siguientes:

En su **actividad asistencial**, deben tener en cuenta que:

- El servicio al enfermo, protagonista esencial de la asistencia, debe estar por encima de los intereses de la Entidad y de los de sus profesionales.
- El enfermo debe ser contemplado, no sólo desde una perspectiva biológica, sino también desde el punto de vista cultural, psicológico y social.
- El proceso asistencial debe estar enfocado a lograr lo antes posible, un diagnóstico seguro y una terapéutica efectiva, que no debe ignorar ni la calidad de vida del enfermo, ni su libertad de decisión.
- La información proporcionada a enfermos y familiares, debe ser clara, continuada y adaptable a cada circunstancia.

En su **actividad de docencia y de formación**, deben recordar que la enseñanza está basada en la generosidad que toda transmisión de conocimientos y de experiencias, representa. De aquí que la docencia y la formación tengan que estar presididas por la evidencia y la objetividad.

En su **actividad investigadora**, deben seguir de forma escrupulosa los criterios éticos más exigentes, como medio de garantizar la calidad de la investigación y la seguridad de los enfermos.

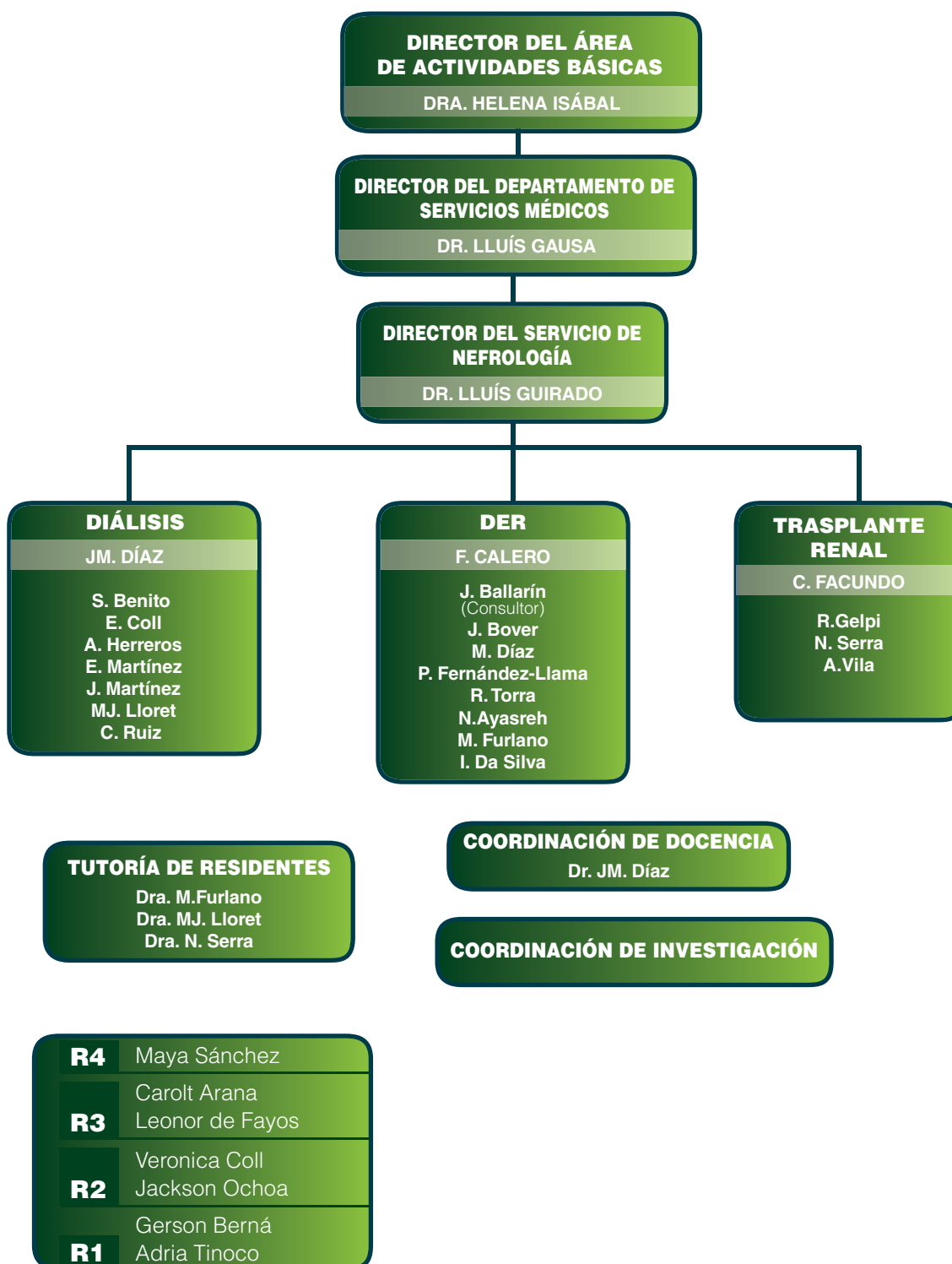
En su **actividad divulgadora**, deben elaborar estudios y publicaciones que estén basados en datos confirmados y reales.

Entre los VALORES a preservar destacan:

- Actuar con calidad, exigencia y profesionalidad
- Servir con eficacia, eficiencia y pertinencia
- Trabajar con criterios éticos
- "Rendir cuentas" de manera transparente, sobre la gestión realizada y el uso de los medios confiados.

## ORGANIGRAMA

El Servicio de Nefrología está organizado y preparado para desarrollar una importante labor asistencial, docente y de investigación, asumiendo y cumpliendo los objetivos institucionales con un alto nivel de satisfacción personal.



## MEDIOS MATERIALES

### ■ Camas hospitalarias:

de un total de 110 camas de la Institución, 27 corresponden al Servicio de Nefrología. Estas camas se reparten entre tres Equipos asistenciales (dos de Nefrología Clínica y uno de Trasplante Renal).

### ■ Consultas Externas:

10 despachos disponibles para la asistencia ambulatoria de las diversas Unidades del Centro, donde se realizan las consultas externas de las tres Unidades.

### ■ Gabinete de Hipertensión

### ■ Consulta de Atención Urgente:

dispone de dos despachos médicos, una zona de trabajo de Enfermería y cuatro boxes.

### ■ Hospital de Día de Nefrología

### ■ Unidad Diálisis:

Hemodiálisis Crónicos	19 puestos (114 pacientes)
Hemodiálisis Agudos	6 puestos
Hemodiálisis Aislamiento	2 puestos
Hemodiálisis Críticos	
Hospital de Día	4 puestos
Diálisis Peritoneal	20-30 pacientes
Aféresis (LDL aféresis - Inmunoadsorción - Plasmaféresis)	
Hemodiálisis de alto cut-off	
Hemodiálisis domiciliaria	2 pacientes

- Además, cuenta con la colaboración y soporte de la asistencia dispensado por el resto de **Servicios indirectos del Centro**: Anestesia, Radiología, Laboratorio, y Psicología Clínica, y con la ayuda de los Servicios de Admisiones, de Documentación Clínica, y de Farmacia Hospitalaria, así como los servicios del Hospital de Sant Pau. Asimismo, dispone de toda la infraestructura, utillaje e instrumental de la Institución.

## HORARIO HABITUAL

Los residentes de la Fundació tienen una jornada laboral contratada regulada por el convenio colectivo SISCAT 2017-2020. Realizan también una jornada complementaria de atención continuada para la cobertura asistencial de las guardias.

A efectos prácticos, el horario básico del Servicio es de 8.30h a 17.30h y el tiempo del Residente habitualmente en las salas de hospitalización se distribuye de la siguiente forma:



8:30 - 9:00	Sesión Clínica
9:00	Pase de Guardia
9:00 - 11:00	Pase de Visita en Planta de Hospitalización
11:00 - 14:00	Trabajo diagnóstico-terapéutico en Planta
14:00 - 15:00	Comida
15:00 - 17:30	Preparación de ingresos, altas, comentarios de la evolución de los pacientes, consulta externa, etc.

En la rotación de **Diálisis**, el horario se establece según las actividades a realizar que son: atención de pacientes en las Unidades de Críticos donde se requieren técnicas especiales de depuración extrarrenal, atención a pacientes agudos que requieren hemodiálisis, atención a los pacientes con tratamiento sustitutivo renal crónico (hemodiálisis o diálisis peritoneal), colocación de catéteres de hemodiálisis, seguimiento del acceso vascular, atención a los pacientes de Hospital de día y consulta de enfermedad renal crónica avanzada y de tratamiento conservador.

## ROTACIONES

Nuestro Centro, por volumen y número de camas, permite una rotación absolutamente reglada y organizada de los residentes por las distintas Unidades que componen el Servicio de Nefrología.

Siguiendo el programa de formación establecido por el Ministerio, los residentes MIR desarrollan:



**1 año** de rotaciones por especialidades afines y complementarias  
(en diferentes Servicios del Hospital de Sant Pau y la Fundació Puigvert)

**3 años** de rotaciones por las diferentes áreas que integran la Nefrología  
(en la Fundació Puigvert y en la UCI del Hospital de Sant Pau).

<b>R1</b>		
<b>Hospital de Sant Pau</b>	Medicina interna Endocrinología Cardiología	6 meses 1 mes 2 meses
<b>Fundació Puigvert</b>	Diálisis Urgencias Radiología	1 mes 1 mes 1 mes

<b>R2</b>		
<b>Fundació Puigvert</b>	Diálisis / Urgencias Nefrología Clínica-Hospitalización	3 meses 6 meses
<b>Hospital de Sant Pau</b>	Cuidados Intensivos	3 meses

<b>R3</b>		
<b>Fundació Puigvert</b>	Nefrología Clínica-Hospitalización Diálisis	5 meses 7 meses

<b>R4</b>		
<b>Fundació Puigvert</b>	Trasplante Renal <i>Rotaciones Optativas*</i>	6 meses 6 meses

\* Las rotaciones optativas incluyen Consulta Externa, Radiología, Interconsultas hospitalarias, Gabinete Hipertensión, Litiasis, Nefrología pediátrica, Atención Primaria, Rotación en otro centro....



## **ACTIVIDAD ASISTENCIAL**

### ■ **Actividad de PLANTA**

Cada Residente, durante las rotaciones establecidas, y bajo la supervisión directa de un Adjunto, se encarga del manejo clínico de los pacientes asignados.

El Residente consigue durante esta actividad una formación específica en el manejo clínico del paciente nefrológico, así como un número de altas hospitalarias de acuerdo con las pautas establecidas por la Comisión de Especialidades.

### ■ **Actividad en GABINETES**

Dentro de las rotaciones optativas, se incluye la rotación por el Gabinete de HTA.

### ■ **Actividad en CONSULTAS EXTERNAS**

Durante todo el proceso formativo del Residente, y siempre bajo la supervisión de los miembros del Staff, aprenden la realización de la historia clínica y el manejo del enfermo nefrológico con responsabilidad creciente.

### ■ **GUARDIAS**

Todos los Residentes participan en el desarrollo de las guardias, que serán de media 5 mensuales :

1º año:	Medicina Interna / Nefrología
2º año:	UCI / Nefrología
3º y 4º año:	Nefrología

## ACTIVIDAD DOCENTE

### ■ SESIONES CIENTÍFICAS GENERALES

Están destinadas a los integrantes de todo el cuerpo facultativo de la Institución.  
Se realizarán los viernes de 8 a 9 horas (excepto en los meses de julio, agosto y septiembre)

Las sesiones generales son esenciales para el intercambio de conocimientos y de experiencia entre los integrantes de los diferentes Servicios. En ellas, se presentan y se discuten temáticas multidisciplinares. Su contenido viene reflejado en la planificación docente de la Institución y los temas elegidos por los directores de los diferentes servicios de la Institución y por la Comisión de Formación.

### ■ SESIONES ESPECÍFICAS DEL SERVICIO DE NEFROLOGÍA

Se realizarán todos los días de la semana (excepto viernes), de 8,30h a 9h.

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES
Sesiones <b>bibliográficas</b>  Curso de <b>formación continuada en nefrología</b> para residentes	Sesiones <b>monográficas</b>  Reuniones de <b>staff</b> y <b>residentes</b>	Sesiones <b>asistenciales</b>	Sesiones <b>clínico-patológicas</b>

A parte de estas sesiones, también se realizan sesiones semanales de la Unidad de Diálisis y mensuales de áreas específicas (trasplante renal, enfermedades sistémicas, nefrología pediátrica). En la mayoría de estas sesiones, el Residente tiene un papel fundamental, ya que habitualmente es el Facultativo que realiza la exposición.

### ■ FORMACIÓN TRANSVERSAL

Se trata de formación en materias relevantes en la práctica clínica diaria para asegurar unos conocimientos básicos y habilidades generales, comunes a todas las especialidades. Nuestros residentes están incluidos en el programa que organiza el Hospital de Sant Pau.

Los residentes R2/R3 también son inscritos en el curso de REA cardiopulmonar SVA del Hospital del Mar.

#### R3

Formación en calidad y seguridad del paciente para Residentes CURSO ON LINE  
Gestión Clínica, instrumentos básicos y aplicación CURSO ON LINE

#### R2

DILEMAS ÉTICOS: Aplicación en la práctica asistencial PRESENCIAL  
PROGRAMA STATA PRESENCIAL

#### R1

Comunicación Asistencial y Entrevista Clínica Seminario PRESENCIAL  
Formación en calidad y seguridad del paciente para Residentes CURSO ON LINE  
Metodología de la Investigación Clínica CURSO ON LINE

## **ASISTENCIA A CURSOS Y CONGRESOS**

### ■ **R2:**

- Curso de Diálisis de la Fundació Puigvert
- Curso de Atención Primaria de la Fundació Puigvert
- Curso de Reanimación cardio-pulmonar

### ■ **R3:**

- Congreso Catalán de Hipertensión arterial
- Congreso Nacional de Nefropatología
- Encuentro Nacional de Residentes de Nefrología
- Curso de Diálisis Peritoneal de la Sociedad Catalana

### ■ **R4:**

- Congreso Catalán de Hipertensión arterial
- Congreso Nacional de Nefropatología
- Encuentro Nacional de Residentes de Nefrología
- Curso de Diálisis Peritoneal de la Sociedad Catalana

- Cursos para residentes de la Sociedad Española de Nefrología (Hemodiálisis, Diálisis Peritoneal, Trastornos hidroelectrolíticos, Hipertensión arterial y riesgo Cardiovascular)

## **CURSOS DE DOCTORADO**

El Servicio de Nefrología participa en los programas de formación de post-grado, dando facilidad a los residentes para la realización de cursos de doctorado y posibilitando la realización de tesis doctorales.

## **ACTIVIDAD DE INVESTIGACIÓN**

### **■ INVESTIGACIÓN CLÍNICA**

Anualmente el Servicio de Nefrología de la Fundació Puigvert realiza estudios de investigación clínica en sus distintas fases, en las que los residentes participan de forma activa, y, por el gran volumen asistencial del Centro, pueden realizarse estudios clínicos de las diferentes patologías nefrológicas. Cabe destacar los estudios que se llevan a cabo de los diferentes fármacos a ensayar (hipotensores, inmunosupresores, estimuladores de la serie roja), así como estudios clínicos practicados en el ámbito de la Diálisis, Nefrología Clínica, Hipertensión y Trasplante Renal.

Desde 2009, la Fundació Puigvert, forma parte del Institut d'Investigació Biomèdica Sant Pau (IIB Sant Pau)

### **■ INVESTIGACIÓN BÁSICA**

Nuestra Institución comparte con todo el equipo institucional seis líneas de investigación:

- Ingeniería tisular
- Biología molecular genética oncológica
- Sexualidad
- Edad y calidad de vida
- Tecnologías y nuevas técnicas quirúrgicas

Dentro del área específica de la Nefrología, destacan los estudios de genética-enfermedades hereditarias renales, los relacionados con el transporte de sodio a nivel tubular renal y con la fibrosis renal.

### **■ TESIS DOCTORAL**

El hecho de poder participar en todas las actividades de investigación anteriormente descritas hace que el Residente pueda realizar su tesis doctoral durante o al finalizar la Residencia.

En los últimos años, cuatro de las cinco tesis leídas, corresponden a exresidentes.

### **■ PLAN DE INVESTIGACIÓN PARA RESIDENTES**

Siempre los residentes han participado en diferentes proyectos de investigación llevados a cabo en el Servicio, pero desde finales de 2008 se ha puesto en marcha un Plan de Investigación específico para los residentes. Se trata de incorporar progresivamente al residente en proyectos de investigación que existen en el Servicio, de tal manera que al final de la Residencia pueda haber un proyecto propio que pueda culminar con la Tesis Doctoral. Estos proyectos siempre están supervisado por facultativos de staff del Servicio.

## **OTRAS INFORMACIONES DE INTERÉS**

### **■ SEGUIMIENTO DEL RESIDENTE**

Cada residente tendrá un tutor asignado durante toda la residencia. El Tutor será informado del desarrollo formativo del Residente en cada rotación por cada Unidad y la información global de estas rotaciones individuales será transmitida al Director.

A parte de las reuniones mensuales colectivas Tutor-Residentes, cada Tutor y Residente realizará un mínimo de cuatro reuniones específicas anuales.

### **■ EVALUACIÓN DEL RESIDENTE**

Después de cada rotación, los facultativos responsables realizan su evaluación. Los tutores emiten anualmente un informe que se tiene en cuenta en la evaluación anual y final.

### **■ CURSOS DE GRADO Y DE DOCTORADO**

El Servicio de Nefrología dispone de un profesor asociado a la Universidad Autónoma de Barcelona y a dos más a la Universidad de Vic que imparte las clases de los estudios de grado a los estudiantes de medicina. Además, éstos desarrollan rotaciones por nuestro Centro de acuerdo con el programa actualmente vigente.

Asimismo, el Servicio de Nefrología participa en los programas de formación de post-grado, dando facilidad para la realización de cursos de doctorado y posibilitando la realización de tesis doctorales. Todo licenciado en Medicina, a parte del título de especialista, debe aspirar a completar su formación y obtención de la máxima titulación académica: el grado de Doctor. Por ello, todo facultativo del Servicio de Nefrología debe priorizar entre sus aspiraciones docentes la Tesis Doctoral.