

DECÀLEG SOBRE LES FAULES DEL VIRUS DEL PAPIL·LOMA HUMÀ EN L'HOME

La Fundació Puigvert, amb la col·laboració de l'Institut #SaludsinBulos, ha dut a terme un decàleg amb l'objectiu d'impulsar les campanyes de vacunació per a preadolescents i joves contra el virus del VPH i combatre la desinformació en xarxes socials sobre aquesta patologia. Aquests són algunes de les principals falsedats sobre el VPH

Homes

1. Els nens no es vacunen del VPH

Fals. La recomanació dels experts es vacunar als nens a partir dels 12 anys y abans de la primera relació sexual.

2. Els homes no es contagien.

Fals. El VPH també és cosa d'homes, encara que no presenti símptomes. La majoria dels càncers de l'àrea anus genital en l'home (90% càncer d'anus i 40% càncer de penis) i un 70% dels càncers de cavitat oral i faringe en ambdós sexes es deuen a una infecció persistent del VPH.

3. Els homes adults no necessiten vacunar-se

Fals. Encara que la vacuna és més efectiva abans de la primera relació sexual, continua sent efectiva en homes adults Igual que les dones, els homes necessiten vacunar-se per a protegir-se del VPH, ja que poden patir lesions tumorals i contagiar a les seves parelles sexuals.

4. No ha de ser tan important en homes perquè no se'n parla

Fals. No se'n parla perquè a Espanya, tot i que ho haurien de fer, no és habitual que els homes es facin revisions periòdiques.

VPH

5. Si has tingut VPH una vegada, no ho pots tenir més

Fals. El contagi no sempre desenvolupa la malaltia i poden passar anys fins que el virus s'integri en les cèl·lules, modifiqui el material genètic i generi cèl·lules precanceroses. És possible curar-se i tornar-ho a contreure, per això diem que el VPH no crea immunitat.

6. Si no tinc símptomes, no estic infectat

Fals. En estar latent, en molts casos, durant mesos o anys, la infecció no presenta símptomes. Per això molts homes no saben que estan infectats i poden continuar propagant el virus.

Relacions sexuals

7. La monogàmia és la millor vacuna.

Fals. El VPH s'associa a vegades amb promiscuïtat i no és així. Encara que un home hagi tingut una relació monògama durant molt de temps pot contagiar-se. Per tant, la vacuna masculina també és recomanable per a parelles i relacions estables, tant heterosexuales com homosexuals.

8. És millor esperar a vacunar quan es vagin a tenir relacions.

Fals. L'edat mitjana de la primera relació sexual s'ha avançat a Espanya, i s'estima que està entre els 13 i 14 anys. A més, les ITS no requereixen necessàriament penetració per a transmetre's.

Recomanacions oficials

9. Els metges no recomanen la vacuna del VPH per a homes

Fals. Societats científiques com la *Asociación Española de Pediatría* recomanen la vacunació masculina.

10. Si no ho cobreix la Seguretat Social és que no és necessari

Fals. Aquest mes de setembre diferents comunitats ja han actualitzat el calendari de vacunació sistemàtica per a incloure la vacuna VPH en nois d'11 a 12 anys (6è de primària). La resta de les CCAA l'acabaran inclouent també, com va passar amb les dones.