

La Unidad de Urología Funcional de la Fundació Puigvert es la primera que se creó en España, en 1984

## Uno de cada cuatro casos de incontinencia urinaria se produce en hombres

- **El 10% de los hombres de entre 65 y 74 años sufre este problema de salud**
- **La mayoría de los afectados no sabe que la incontinencia urinaria masculina tiene tratamiento y que se puede llegar a curar**
- **Un 8% de los hombres operados de próstata tendrá incontinencia en mayor o menor grado**

**Barcelona, 6 de febrero de 2013.-** La incontinencia urinaria (IU) es una disfunción que se asocia normalmente a las mujeres, pero también afecta de manera importante al sexo masculino. Concretamente, según datos de la Fundació Puigvert –que trata tanto la incontinencia femenina como la masculina–, **uno de cada cuatro casos de este problema de salud se producen en hombres**. Asimismo, las cifras también ponen de manifiesto que la edad es un factor determinante en pacientes masculinos: **un 10% de los hombres entre 65 y 74 años tiene este problema de salud y, a partir de los 75 años, los afectados se elevan hasta un 22%**.

El origen de la incontinencia urinaria masculina puede darse por defectos congénitos, traumatismo pélvico o cirugía (extracción radical de próstata). Hay que destacar que **un 8% de los pacientes que se someten a una cirugía radical por cáncer de próstata tendrán problemas de incontinencia**. Esto demuestra que es muy importante dar un tratamiento adecuado para la IU, ya que el cáncer de próstata es el más frecuente en hombres de más de 50 años y, en Europa, se diagnostican anualmente 2,6 millones de nuevos casos de esta enfermedad.

### Un problema que tiene tratamiento

Los expertos definen la incontinencia urinaria como cualquier pérdida involuntaria de orina que se manifiesta en diversas circunstancias y con un amplio rango de gravedad. El Dr. Pere Arañó, jefe de la Unidad de Urología Funcional de la Fundació Puigvert, explica que hay muchos pacientes que desconocen que esta disfunción tiene tratamiento: **“Muchos hombres afectados de incontinencia no consultan a su médico porque no saben que tiene solución”**.

Según afirman los expertos de la Unidad de Urología Funcional y Femenina de la Fundació Puigvert, **el método de referencia para tratar los casos graves de incontinencia urinaria masculina es el implante de un esfínter artificial**, con el que se obtienen resultados muy satisfactorios.

#### **Afectaciones a la calidad de vida de los pacientes**

La incontinencia urinaria afecta de manera importante a la calidad de vida de las personas que la sufren y puede llegar a influir muy negativamente en su día a día. Según cuentan los afectados por IU, los inconvenientes principales son la necesidad de más higiene y el olor que produce. Además, indican que muy a menudo les causa irritación cutánea o incluso trastornos del sueño. **Los pacientes a los que se les ha colocado un esfínter artificial coinciden en la satisfacción por el resultado obtenido. Un 92% de los hombres que lo usan se lo volverían a poner y un 96% lo recomendaría a un amigo.**

La Fundació Puigvert y su Unidad de Urología Funcional son instituciones de referencia en España en intervenciones para el tratamiento de la incontinencia urinaria femenina y masculina. Además, la entidad es un referente internacional en la formación de especialistas y en investigaciones de esta materia. Hay que destacar que **el 80% de las implantaciones de esfínteres hechas en Cataluña se han realizado en la Fundació Puigvert**, centro que, de media, lleva a cabo 30 operaciones de este tipo cada año.

**La de la Fundació Puigvert es la primera Unidad de Urología Funcional que se creó en España, en los años 80, y una de las pocas que existen actualmente en Europa.** Además, es de las únicas a nivel europeo que se dedica específicamente al diagnóstico, tratamiento y seguimiento integral de los trastornos funcionales de vejiga y esfínteres y que ofrece un servicio integral en el tratamiento de la incontinencia urinaria. La Unidad dispone de un Gabinete de exploraciones urodinámicas, donde se realizan las exploraciones funcionales urológicas (estudios urodinámicos) y se atienden a pacientes de la misma Unidad, de otras Unidades de la Fundació Puigvert, del Hospital de la Santa Creu i Sant Pau y de otros centros de Cataluña y España.

#### **Sobre la Fundació Puigvert**

Constituida en 1961, la Fundació Puigvert es una entidad sin ánimo de lucro que proporciona asistencia integral efectiva y humana en Urología, Nefrología y Andrología, promocionando el desarrollo y conocimiento científico de estas especialidades, con actividades de docencia, formación, investigación, divulgación y educación para la salud.

Más información:

**Departamento de Comunicación de la Fundació Puigvert.**

Andrea Gil-Bermejo / Susanna Armengol

Tel. 93 285 19 19 / 610 20 54 85 / 93 416 97 16

[andrea@mapadvisers.com](mailto:andrea@mapadvisers.com) - [sarmengol@fundacio-puigvert.es](mailto:sarmengol@fundacio-puigvert.es)